

スポーツ・レクリエーション指導者養成講座

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格である「スポーツ・レクリエーション指導者（スポレク指導者）」の養成講座を開催します。このスポレク指導者は、スポーツや体を動かすことが苦手な人やあまり好きでない人でも、体を動かすことを楽しんで継続できるよう、その人に合ったスポーツ・レクリエーション活動を提供したり、楽しくなるようなアプローチをしたりできる人材です。

養成講座では、レクリエーション支援の方法を身につけ、さまざまな種目の楽しさを習得し、それぞれのライフステージで必要となる運動にも意識を向けながら支援するためのノウハウを学習します。

■学習方法 60 時間の学習カリキュラム

通信学習＋集合学習 3 日間＋ニュースポーツセミナー4 種目

※集合学習は①8/3 ②8/24 ③9/14

三重県総合文化センターにて

■受講料 16,000 円

■お申込み メールにて

三重県レク協会 mie-rec@zvtv.ne.jp

※詳細はホームページで



レクリエーション・インストラクターをお持ちのかたはお得に取得できます！

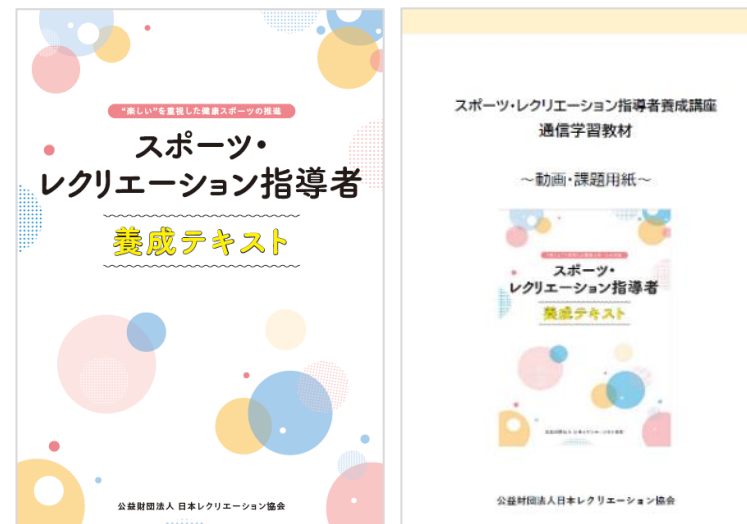
生理学や心理学など専門的な分野は、通信学習（動画）を使って、テキスト執筆者の講義で学ぶことができます。

スポレク指導者は、レク・インストラクター資格と同じ“基礎資格”です。

すでにレクリエーションの資格をお持ちの方は**免除科目**があり、**令和7年度は受講料 6,000 円**で養成講座を受けていただくことができます。（登録料 5,500 円）

<必要な学習>

通信学習（動画と課題）、ニュースポーツセミナー参加、集合学習 1 回（8/3）参加
※詳細はホームページでご確認ください



一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局 事務局業務時間 平日 9 時～15 時
不在にする場合がありますので、事務局にお越しの際は、事前にご連絡ください。
電話番号 059-246-9800 メール mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp



2025. 5 月号



斎藤十朗元会長を偲んで

一般社団法人三重県レクリエーション協会
会 長 青 木 謙 順 (あおき けんじゅん)

会員の皆様におかれましては、日々三重県でのレクリエーションの普及振興にご尽力いただき、厚くお礼申し上げます。

すでに皆様ご存知のことと思いますが、斎藤元会長が本年 3 月 17 日にご逝去されました。斎藤先生には当協会が事務局体制をこれまでの三重県教育委員会から移行し自立した際、会長をお引き受けいただき、ご多忙の中、協会運営にも多くのご助言・ご指導を賜りました。また、社団法人化にあたっては強力な後押しをいただき、今日まで胸を張った協会運営ができたのもひとえに先生のご支援の賜物と深く感謝を致しております。

威厳ある中にも温かなお人柄で、役員、理事、事務局の普段の労をねぎらわれ、温かくお声がけいただいたことが昨日のことのよう思い出されます。

大川前会長に思いを託された後も、折りにふれ協会の繁栄を喜んでくださり、父親のような存在でもございました。

協会を取り巻く環境は決して安寧ではありません。有資格者の減少など厳しさを増しています。しかし、県民のみなさんにレクリエーションを通じ、こころ豊かな毎日を過ごしていただきたい。ともに豊かな三重を築きたい、その思いはこれからも同じです。

今後も「三重県レクリエーション協会」を一層盛り上げてまいりましょう。斎藤先生お見守りください。

令和7年度一般社団法人三重県レクリエーション協会目標

三重県レクリエーション協会は、レクリエーション活動を通じて県民の心身の健全な発達と明るく豊かな社会づくりに寄与することを目的としてレクリエーション運動を推進しています。

令和6年度は、レクリエーション・インストラクター養成のほか、三重県初開催となったスポーツ・レクリエーション指導者養成を実施し、公認指導者の新規養成に取り組むとともに、加盟団体と連携した指導者向けの研修、スポーツ・レクリエーションの普及を目指したセミナーを実施しました。

令和7年度も引き続き、新規公認指導者の養成のほか、加盟団体及び行政、関係団体と連携を図りながら、県民の心の元気づくり等に貢献できる活動を進めます。

また、日本レクリエーション協会策定の中期計画を進める基本方針に沿い、レクリエーションの価値を広める普及事業にも積極的に取り組み、加盟団体、公認指導者とのつながり強化、発展的な組織づくりに努めます。

- 1

レクリエーションの普及振興
- 2

行政や関係団体との協働によるレクリエーションを通じた公益事業の展開
- 3

加盟団体の組織強化支援
- 4

レクリエーション公認指導者の活動の場づくり・技術向上の支援
- 5

組織基盤の強化

令和7年度・8年度役員

<会長>

青木 謙順

<副会長>

中島 耕士 中嶋年規

<常務理事>

佐脇 重喜

<理事>

辻 喜嗣 小林 茂 江口 美知子 多田 夏彦 市川 直樹 平松 宏之
林 淑乃 長谷川 恭子 伊藤 準康 平生 美佐代 小野 敦子
津幡 佳代子(事務局長)

令和6年度 レクリエーション普及功労者

令和7年度総会にて、令和6年度レクリエーション普及功労者の表彰式が行われました

田畑 由佳 様(津市スポーツ・レクリエーション協会)

長年にわたり協会の理事を歴任し、近年は副理事長として事務局の運営面で丁寧で的確な対応をされています。理事、スタッフ、参加者とのホスピタリティある対応と新鮮な視点で、協会運営を牽引されています。

三重県キャンプ協会 様

日本キャンプ協会の三重県支部として野外活動を通じて、正しいキャンピング知識の伝達および環境保護、青少年への生きる力の醸成を支援されています。

また、キャンプ技術が災害時に役立つことから、個人、団体のため楽しく、いざとなったら役立つキャンプ技術の伝達に努めています。



令和7年度一般社団法人三重県レクリエーション協会事業計画概要

●会議

＊総会 ＊理事会 ＊専門部合同会議 ＊加盟団体代表者会議 ＊事務局会議

●セミナー・講習会

＊グループレクリエーション・サポーター研修(津)6/29

＊レクリエーション・インストラクター養成講座 集合学習(津)

8/3・8/24・9/14 (日本レク協会協働養成)

＊スポーツ・レクリエーション指導者養成講座 集合学習(津)

8/3・8/24・9/14・ニュースポーツセミナー4 種目

※資格取得にはそれぞれ通信学習も必要となります

＊講師トレーニング 2月(予定)

＊ニュースポーツセミナー6月～2月(予定)＜県委託地域スポレク指導者養成事業＞

SSピンポン/ノルディックウォーキング/シニアテニス/シャフルボード/ターゲット・バードゴルフ

ペタンク/ボッチャ/ラダーゲッター/チャレンジ・ザ・ゲーム/コスモス(日本レク協会新種目)

＊フォローアップセミナー6月～2月(予定)＜県委託地域スポレク指導者養成事業＞

コミュニケーション・ワーク/介護予防のためのスポレク活動

子どもの運動遊び/レク支援の方法実践/グループワーク・トレーニング

スポレク活動セミナー/事業の企画セミナー/福祉レクリエーション ほか

●イベント

＊みえスポーツフェスティバルウォークラリー大会(伊賀)11月頃

＊あそびの日キャンペーン 9月中旬～11月中旬

●広報事業

＊協会だより発行 ＊ホームページ ＊SNS



令和7年度レクリエーション・インストラクター養成講座

日本レクリエーション協会との協働養成

養成講座集合学習三重県会場日程 ①8/3 ②8/24 ③9/14 三重県総合文化センターにて

日本レクリエーション協会 お友だち紹介キャンペーン …… 詳細→

レクリエーション公認指導者が、資格を持っていない人に、インストラクター資格取得のための講座受講を紹介していただくと、日本レク協会より「ゲーム本とポロシャツ」がもらえます。

レクリエーション・サポーター研修(6/29)もご紹介ください(3時間 参加費テキスト込 800円)

