

指導登録スタッフ募集

平日に活動できる方大歓迎

三重県レクリエーション協会では、指導者派遣事業として、様々な分野から依頼を受けて講師を派遣しています。県レク協会に依頼のあった内容や地域に応じて、県レク協会の講師として出向いていただきます。フォローアップセミナーや勉強会で研鑽を積み、レクリエーション支援者のプロとして、三重県レクリエーション協会の指導登録スタッフとして活動していただきます。原則、1人で仕事に行きますが、最初の半年間は、ボランティアスタッフとして実際の現場に同行することもできます。

【業務内容】集いや研修会での講師 行事などの企画・運営（サロンやボランティア養成、学年活動等）

【謝 金】三重県レクリエーション協会より、時給（拘束時間）で支払います

【業務の流れ】事務局から連絡→仕事を受ける→依頼元と打ち合わせ→内容を考え、指導案を事務局に提出→当日→報告書を事務局に提出

【応募資格】（公財）日本レクリエーション協会公認資格を有する人 運転免許を有する人

【申込方法】指導登録スタッフ履歴書を県レク事務局まで送付してください。（HPからダウンロードできます）

【採用試験】面接と実技試験を行います。 ※登録スタッフは専門部での活動も必須となります。

✳通常、試験は津市の事務局で行いますが、勉強会などは県内の地域で行う場合もあります。

皆様からのリクエスト、レクリエーション支援の体験談を募集します

皆様からいただいたご意見を、三重県レク協会の運営やレク運動を考える際の参考にさせていただきます。

リクエスト募集

「こんなセミナーがあったら参加したい!」「協会だよりにこんな記事を載せてほしい」について、お知らせください。

レクリエーション支援の体験談募集

「習ったレクリエーション支援の方法を試してみました」「こんな嬉しいことがありました」「困ったことにこんな風に対応しました」について、教えてください。

メールで受付けます。リクエストすべてにはお応えできないことをあらかじめご理解ください。

体験談については、県レク協会の運営やレク運動に役立てるほか、協会だよりやホームページへ、掲載させていただく場合もありますので、ご了承ください。mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

県レク事務局業務時間 平日9時～15時

メールは24時間受信可能です。mie-rec@ztv.ne.jp

なお、開業時間内にも不在となる場合がありますのでご了承ください。お急ぎの場合は、メールでお知らせください。また、お越しの際は、事前にご連絡ください。（津市島崎町3-1 三重県島崎会館内）



三重県レクリエーション協会だより

みなさんの
た・の・し・いを
支援します

2025.8月号

『みえスポーツフェスティバル2025』開催

主催：みえスポーツフェスティバル実行委員会

共催：三重県 三重県教育委員会 開催市町 開催市町教育委員会
（公財）三重県スポーツ協会 （一社）三重県レクリエーション協会
三重県スポーツ推進委員協議会

主管：実施種目団体

今年も、みえのスポーツ推進月間10月・11月を中心に、県内各地でみえスポーツフェスティバルが開催されます。今年は58の種目別大会を実施します。

このみえスポーツフェスティバルは、県民に幅広いスポーツ・レクリエーション活動を実践する場をつくり、生涯にわたり、健康でいきいきとしたスポーツライフの実現ができるよう、スポーツ・レクリエーション活動を普及・振興することを目的として実施されていて今年で27回目を迎えます。

三重県レクリエーション協会の加盟種目団体も多数実施します。各種目大会へのお申込み方法や詳細については、各種目団体へお問い合わせください。

三重県レクリエーション協会では、「ウォークラリー」を伊賀市にて実施予定です。ぜひ、ご家族やお友だちとご参加ください！



三重県レクリエーション協会加盟種目団体の実施情報(種目名)

ウォーキング SSピンポン オリエンテーリング キャンプ
健康体操 シニアテニス シャフルボード
ターゲット・バードゴルフ タスポニー ドッジボール
パークゴルフ カローリング ファミリーバドミントン
フォークダンス・レクダンス ペタンク ユニカール

みえスポHP



セミナー講習会・イベント情報

【指導者養成事業】

*元気アップ・リーダー養成

ゲーム・コスモス 9/6（土）

チャレンジ・ザ・ゲーム 10/12（日） ラダーゲッター 10/12（日）

*ニュースポーツセミナー

ペタンク 8/23 シャフルボード 9/13 ボッチャ 9/25

ノルディックウォーキング 9/28 SSピンポン 10/18

シニアテニス 12/6

*フォローアップセミナー

レク支援方法実践 8/24 子どもの遊びセミナー 8/24

※このほか、グループ・ワークトレーニング、スポレク活動セミナー、事業の企画セミナーを企画中です

セミナー情報
QRコード



イベント情報
QRコード



新種目 ゲーム・コスモス！ コスモス普及員講習会 9/6開催

日本レク協会新種目「ゲーム・コスモス」が元気アップ・リーダーに加わりました。
三重県レク協会では、9月6日に日本レク協会から講師を招き、コスモスを楽しく学びます。
詳しくはホームページの募集要項をチェック！



みえスポーツフェスティバル「ウォークラリー大会」 in 伊賀

みえスポーツフェスティバル 2025 今年のウォークラリー大会は伊賀市を会場に行います。

現在、伊賀市レクリエーション協会の皆様にもご協力いただき、三重県レクリエーション協会「専門部」で伊賀市の魅力を存分に楽しんでいただけるウォークラリーを計画中です。

スポーツの秋、ぜひウォークラリー大会にご家族お仲間でご参加ください



公認指導者の皆さんの活動の場「三重県レク協会専門部の活動」

「専門部」は、三重県に所属しているレクリエーション公認指導者の皆さんで、“三重県内のレクリエーション運動の推進を目指して、三重県レクリエーション協会の事業を企画したり運営したりしよう”という思いを持った皆さんで構成されています。

部員の皆さんは、レクリエーションの資格をそれぞれの場面で活かしながら、休日などを利用して、三重県レクリエーション協会の事業にかかわって活動しています。

人とかかわることが好きな人や、事業を企画することが得意な人、本番までの準備に楽しく取り組んでくれる人、いろんな人が集まって、毎年セミナーの計画やイベントの計画をしています。三重県所属の公認指導者なら、どなたでも登録していただけます。

せっかく持っているレクリエーション資格。三重県レクリエーション協会の運営にも参画して活かしてみませんか？興味のある方は事務局までメールください。（お名前と連絡先）事務局よりご連絡します。

公認指導者の皆さんの学びの場

レクリエーション支援の場面は、子どもから高齢者まで、個人から集団まで様々です。

レクリエーション支援の方法を活かしてそれぞれの場面で活躍されていることと思います。

そんな皆さんがともに学び合える場も準備しています。ぜひ、セミナーや勉強会へご参加ください。また、レク・インストラクタースキルアップ制度で昇級を目指される皆様には、支援者向けの研修会参加や、講師向けのトレーニング参加が申請の要件となっていますし、現行カリキュラムのレクリエーション支援を理解していて、それを活用して実践していることや、それを人に伝えることなども審査を受けるためには必要な活動となってきます。三重県レクリエーション協会での活動（専門部）をぜひ一緒に楽しみませんか？

年間をとおして開催している「指導者養成事業」

ニュースポーツセミナーで自分に合った（自分が現場で使える）種目に出会ったり、フォローアップセミナーでレクリエーション支援の方法を再確認したり、新しい活動を習得したり・・・

ホームページで参加者募集しています！

レクリエーション勉強会

3か月に1回のペースで勉強会を開催しています。習得したいジャンルの活動を出し合ったり、展開方法を検討し合ったり、ニーズに合った学習ができます。次回は9月21日（日）9時30分～12時 県レク
お申込みは、メールで。mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp（お名前と勉強したいことがあればお知らせください）

講師トレーニング

現行カリキュラムに基づく、インストラクター養成の講義方法を学習し、模擬講義をとおして研鑽します。7年度も2月か3月に予定しています。決まり次第ホームページでご案内します。