

令和8年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

主催：三重県・一般社団法人三重県レクリエーション協会

人間力&関係力を磨こう！

～グループワーク・トレーニング体験～

11月14日(土)

13:30～16:30 (受付13:00～)

三重県総合文化センター

フレンテみえ セミナー室C

グループワーク・トレーニングとは

- グループで課題や演習を体験する
- グループで振り返り、気づきを交換
- 学んだことを日常生活に活かす

自己発見 他者発見 参画協働意識

講師 三好 良子 氏

日本 GWT 協会理事長



気づくことは
変わること・人
は関わること
で変わります

対象者 17歳以上で内容に関心のある方 参加費 無料

定員 30名 ※定員になり次第締切り、超えた場合のみ連絡します（受付完了の連絡はしません）

申込方法 三重県レクリエーション協会事務局まで FAX かメール、郵送でお申込みください。11/6 締切

その他 状況により中止する場合は、当協会ホームページにて掲載します。

当日の連絡先 090-2184-0006（津幡）

一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局 TEL059-246-9800 FAX059-246-9801

〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内 メール mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp



人間力&関係力を磨こう！（11/14）参加申込書

名前 _____ 性別 _____ 年齢 _____

携帯番号 _____ 住所 _____

職業・活動領域等 _____ レク友会員はチェック☐

開催の有無について、直前にホームページで確認してください ☐ 困難な場合はレ点を（携帯へ連絡希望の方）