

ニュースポーツセミナー SS ピンポン初心者教室

あなたも体験してみませんか？とっても楽しいSS（生涯スポーツ）ピンポンを。
今回の教室はラケットの持ち方、ラリーの続け方など、初めての方を対象に行います
ので、どうぞお気軽にお友達ご家族お誘いの上お出かけください。

SS ピンポンは一般卓球とは違い、球はネットの下を通します。

期日：令和 8 年 9 月 13 日（日）13:00 ～ 16:00
会場：三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）
（四日市市塩浜町 1 番地 11）
090-4112-6067 黒田



主 催： 三重県、（一社）三重県レクリエーション協会
主 管： 三重県 SS ピンポン協会
講 師： 中野 久恵（日本 SS ピンポン協会公認審判員）他
参加費： 無料

参加対象者：17 歳以上どなたでも参加できます。

申込方法： 三重県レクリエーション協会事務局へ 8 月 28 日までにメールで

メー ル： mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

※ 服装は、運動のできる服装と靴（上履可）

※ ラケット、ボールは準備しています。

※ レク・インストラクター「個々の活動の習得」、スポレク指導者「種目体験」の単位となります。

※ 警報発令等やむを得ない状況で中止する場合があります。

※ 当日の緊急連絡先：090-4112-6067 黒田

切取り

申 込 書

（セミナー名：SS ピンポン）R8

名 前	住 所	電話（携帯）	年齢	男・女
				男・女