

令和7年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

主催：三重県 一般社団法人三重県レクリエーション協会

## オンデマンド研修開催要項

### ■研修名

セラピュアティックレクリエーションとポジティブ心理学

### ■講師名

マーレー寛子（社会福祉学博士 社会福祉法人小羊会八王子保育園園長）

### ■研修内容

- \* 楽しむ力の大切さや持続的な幸福感を支援するために
- \* セラピュアティックレクリエーションとは
- \* ポジティブ心理学の理論

### ■配信期間

2026年1月15日～3月15日

### ■動画時間

約60分

### ■配信URL申込方法

メールにてお申込みください。mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

以下5点をお知らせください

- ① 希望する研修名
- ②名前
- ③職業（活動領域）
- ④メールアドレス
- ⑤レク資格の保有（あり・なし）

お申し込みいただいた方に、動画のURLをお送りします。

配信期間中は何度でも視聴いただけます。

### ■視聴対象

内容に関心のある方ならどなたでも

### ■視聴料

無料

### ■問い合わせ

一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局

メール mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp 電話 059-246-9800