



レク資格取得「個々の活動の習得」単位
スポーツ・レク資格取得「科目7種目の習得」単位

令和7年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

「ニュースポーツセミナー」

ノルディックウォーキング体験セミナー

主催 三重県、（一社）三重県レクリエーション協会
主管 三重県キャンプ協会、協力 三重県レクリエーション研究会
期日 2025年10月5日(日) 9:30~12:00
受付 スズカト 談話コーナー 集合(9:00)
場所 スズカト・ダイセーフオレストパーク
(鈴鹿青少年の森公園 鈴鹿市住吉町南谷口)



ノルディックウォークは、2本のポールを持ってクロスカントリースキーの
ように行うウォーキングで北欧フィンランドが発祥の地です。手軽さと高い運動効
果が注目され、一般の人でも楽しめるスポーツとして急速に広がっています。

対象者 17歳以上で健康づくりやニュースポーツに関心のある方

定員 30名 参加費無料

講師 (公社)日本キャンプ協会公認指導者
日本ノルディックウォーキング協会公認指導者

持ち物 運動のできる服装、帽子、タオル、手袋、雨具、飲み物
ノルディックウォークポール(レンタル 無料)

申込 申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAX・メール・郵便いずれかの
方法 方法でお申込みください。

申込先 三重県レクリエーション協会事務局 ホームページは三重県レク協会

問合先 〒514-0002 津市島崎町 3-1 三重県島崎会館内

☎059-246-9800 Fax059-246-9801

メール mie-rec9800@zvtv.ne.jp

締切 9月22(月)

※このセミナーは、レク・インストラクター資格取得「個々の活動の習得」及びスポーツ・
レク資格取得「科目7種目の習得」単位単位のための事業です。

※当日、開催がわからない場合 緊急連絡先三重県キャンプ協会事務局に
ご連絡ください(担当者携帯電話 090-5609-2533)

ニュースポーツセミナー「ノルディックウォーキング体験セミナー」10/5 申込用紙

氏名		年齢		性別	
住所		電話番号			
		レンタル希望	有	無	

※当日連絡が付く電話番号を記入ください。

