

## 今年度もレクリエーション資格養成講座を開催します

令和8年度も公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格「レクリエーション・インストラクター（レク・インストラクター）」と「スポーツ・レクリエーション指導者（スポレク指導者）」の養成講座を開催します。どちらの資格も、レクリエーションの基礎資格として、コミュニケーション・ワークを学びます。公認指導者の皆様のフォローアップの場として参加いただける単元もご用意しています。まだ資格をお持ちでない方への資格のご紹介もよろしくお願いします。

### レク・インストラクター養成講座＜日本レク協会との協働養成＞

#### ■学習方法 60時間の学習カリキュラム

通信学習＋集合学習3日間＋事業参加＋スタッフ参加

※集合学習は①8/9 ②9/6 ③9/27

三重県総合文化センターにて

■受講料 18,700円

■お申込み 日本レク協会へ

※詳細はホームページでご確認ください



### スポレク指導者養成講座＜日本レク協会との協働養成＞

#### ■学習方法 60時間の学習カリキュラム

通信学習＋集合学習3日間＋ニュースポーツセミナー4種目

※集合学習は①8/9 ②9/6 ③9/27

三重県総合文化センターにて

■受講料 22,000円

■お申込み 日本レク協会へ

※詳細はホームページでご確認ください



#### 養成講座情報

ホームページ QRコード

## 「紹介者にオリジナルピンバッジとゲーム本を進呈」

### 仲間を増やそうキャンペーン!!

日本レク協会と都道府県レク協会が協働で実施する養成講座に、おともだちを紹介いただいた公認指導者の皆様に、「NRA」オリジナルピンバッジと「心が元気になるレクリエーションゲーム」（QRコード付き）を進呈します。おともだちがお申込みいただいた後、メールにてお知らせください。jinzai@recreation.or.jp



一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局 事務局業務時間 平日9時～15時  
不在にする場合がありますので、事務局にお越しの際は、事前にご連絡ください。  
電話番号 059-246-9800 メール mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp



2026. 5月号

## 三重県丸ごとレクリエーション

一般社団法人三重県レクリエーション協会  
会長 青木謙順(あおき けんじゅん)



加盟団体の皆様、公認指導者の皆様におかれましては、県下においてレクリエーションの普及振興にご尽力いただき、厚くお礼申し上げます。

本年2月に加盟団体代表者会議におきまして、隣県の岐阜県レクリエーション協会渡辺会長にご講演いただき、今後のわが県でのレクリエーション普及振興について「三重県まるごとレクリエーション運動の推進」というキャッチフレーズをご教示いただきました。

岐阜県においてはこれまでから「みなレク運動」として広く全県下市町にてレクリエーションの普及振興を展開しておられ、大きな成果をあげてみえます。

その熱き思いを受け取らせていただくとともに、三重県ならではの取組としてのテーマの提案。大変、腑に落ちるところもあり、是非わが県の本年度の事業計画の柱にと設定させていただきました。

これは、特別に新たな活動を始めるということではなく、これまでの団体の皆様、日々普及振興に取り組んでおみえの指導者の皆様方の活動が、県民の笑顔につながっていることに胸を張って、これからも進めていただければという願いでもあります。

レクリエーションは形のみえにくいものと思われがちですが、実は私たちの活動そのものが身近な方々、地域、市町、県域を元気にすることにつながっている、まさに三重県まるごと「心を元気に」しているものであるとご認識ください。

## 令和8年度一般社団法人三重県レクリエーション協会目標

三重県レクリエーション協会は、レクリエーション活動を通じて県民の心身の健全な発達と明るく豊かな社会づくりに寄与することを目的としてレクリエーション運動を推進しています。

令和7年度は、スポーツ・レクリエーション指導者及びレクリエーション・インストラクターの養成、公認指導者の活躍の場づくりなどをおして、レクリエーションの普及推進に努めました。

令和8年度も引き続き、新規公認指導者の養成、加盟団体や関係団体との連携による学びの場や支援の場の推進を進めます。

また、日本レクリエーション協会基本方針及び中期計画に従い、「レクリエーションスポーツ」の普及拡大、「レク運動の活性化と発展的な組織づくり」「レクリエーション協会の認知拡大」に向け、『三重県まるごとレクリエーション運動の推進』に取り組めます。

- 1 レクリエーションの普及振興『三重県まるごとレクリエーション運動の推進』
- 2 行政や関係団体との協働によるレクリエーションを通じた公益事業の展開
- 3 加盟団体の組織強化支援
- 4 レクリエーション公認指導者の活動の場づくり・技術向上の支援
- 5 組織基盤の強化

## 令和7年度 レクリエーション普及功労者

令和8年度総会にて、令和7年度レクリエーション普及功労者の表彰式が行われました

### 黒部 育郎 様(三重県パタンク協会)

松阪市でパタンクの普及に尽力し、現在も松阪パタンククラブで長年にわたって指導されています。平成22年には、三重県パタンク協会の理事に就任し、大会を成功に導くとともに、県内各地でセミナー講習会を開催し、会員の拡大に尽力されています。

また、プレイヤーとしても、三重県代表選手として他県の大会でも上位入賞を果たしておられます。

### 市川 明美 様(三重県ユニカール協会)

長年にわたり、三重県ユニカール協会の理事を務めるとともに、地元多気町でのユニカールの普及振興に努められています。三重県ユニカール協会では、会計担当として組織の運営に携わり、三重県内のユニカールの発展に尽力しておられます。



## 令和8年度一般社団法人三重県レクリエーション協会事業計画概要

### ●会議

＊総会 ＊理事会 ＊専門部合同会議 ＊加盟団体代表者会議 ＊事務局会議

### ●セミナー・講習会

＊グループレクリエーション・サポーター研修(津)6/27

＊レクリエーション・インストラクター養成講座 集合学習(津)  
8/9・9/6・9/27 (日本レク協会協働養成)

＊スポーツ・レクリエーション指導者養成講座 集合学習(津)  
8/9・9/6・9/27 ・ニュースポーツセミナー4 種目(日本レク協会協働養成)  
※資格取得にはそれぞれ通信学習も必要となります

＊講師トレーニング 2 月頃(予定)

＊ニュースポーツセミナー6 月～2 月(予定)＜県委託地域スポレク指導者養成事業＞  
SS ピンポン/野外活動/ノルディックウォーキング/シニアテニス/シャフルボード/モルック  
ターゲット・バードゴルフ/パタンク/ラダーゲッター/チャレンジ・ザ・ゲーム/コスモス/リズムジャンプ  
スマートフェンシング ほか

＊フォローアップセミナー6 月～2 月(予定)＜県委託地域スポレク指導者養成事業＞  
コミュニケーション・ワーク/介護予防のためのスポレク活動/子どもの運動遊び  
ホスピタリティ/グループワーク・トレーニング/グループワークを活用したレク活動  
事業の企画セミナー ほか

### ●イベント

＊みえスポーツフェスティバルウォークラリー大会 11 月頃  
＊あそびの日キャンペーン 9 月中旬～11 月中旬

### ●広報事業

＊協会だより ＊ホームページ ＊SNS



## スマートフェンシングセミナーのご案内 7月4日(土)

### 東京オリンピックフェンシング 金メダリストの宇山賢さんをお招きします！

安全に楽しく、フェンシングを楽しむことができる「スマートフェンシング」の体験と、子どもたちの体力向上に向けた活動を展開している、金メダリストの宇山賢さんの講話を予定しています。

17 歳以上で内容に関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。  
7 月 4 日(土)13 時 30 分～16 時 30 分 三重県総合文化センターにて  
三重県レクリエーション協会事務局までメールでお申し込みください。  
メール mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

