

第 80 回全国レクリエーション大会 2026 くまもと ～ 80 回記念 T シャツ販売のお知らせ～

記念 T シャツを買って、全国レクリエーション大会を応援しよう！

今年の全国レク大会は熊本県にて 11 月 21 日～23 日に開催されます。

大会実行委員会では、熊本県 PR マスコット・キャラクターの「くまモン」をデザインした大会記念 T シャツを制作・販売しています。売上の一部は、大会運営に活用されます。記念 T シャツを買って、大会を応援しましょう！価格は 1 枚 2,500 円（税込み・送料込み）



●申込方法

第 80 回全国レクリエーション大会 2026 くまもと実行委員会事務局まで

以下申込書を使用し、メールまたは FAX にてお申し込みください。※メールの場合は PDF 添付

メールアドレス：kumareku@aurora.ocn.ne.jp FAX：096-380-6686

※お申込に関するお問い合わせ TEL：096-380-6662

●代金払込先

肥後銀行 新町支店 普通 1278495 熊本県レクリエーション協会

※振込手数料はお客様ご負担をお願い致します。※振込名義は注文者のお名前をお願い致します。

●振込期限：2026/9/7

※期限内にお振込み頂けなかった場合はキャンセルとさせていただきます。

●発送

10 月末までに発送されます。

※大会当日に受取を希望される方は、レクルー 8 月号同封の開催要項を参照してください。（1 枚 2,000 円）

●返品・返金

万が一商品に不良がありましたら下記までご連絡ください。正常な商品とお取替えさせていただきます。

お客様の御都合による返品はお受けできません。

ふりがな							
お名前							
電話番号							
メールアドレス							
住 所	〒						
参考サイズ	SS	S	M	L	LL	合計枚数	金額
白							
黒							
赤							
						購入合計金額	



『みえスポーツフェスティバル2026』開催

主催：みえスポーツフェスティバル実行委員会

共催：三重県 三重県教育委員会 開催市町 開催市町教育委員会
（公財）三重県スポーツ協会 （一社）三重県レクリエーション協会
三重県スポーツ推進委員協議会

主管：実施種目団体

今年も、みえのスポーツ推進月間 10 月・11 月を中心に、県内各地でみえスポーツフェスティバルが開催されます。今年は 58 の種目別大会を実施します。

このみえスポーツフェスティバルは、県民に幅広いスポーツ・レクリエーション活動を実践する場をつくり、生涯にわたり、健康でいきいきとしたスポーツライフの実現ができるよう、スポーツ・レクリエーション活動を普及・振興することを目的として実施されていて今年で 28 回目を迎えます。

三重県レクリエーション協会の加盟種目団体も多数実施します。各種目大会へのお申込み方法や詳細については、各種目団体へお問い合わせください。

三重県レクリエーション協会では、「ウォークラリー」を四日市市楠町にて実施予定です。ぜひ、ご家族やお友だちとご参加ください！



三重県レクリエーション協会加盟種目団体の実施情報（種目名）

ウォーキング SS ピンポン オリエンテーリング キャンプ
健康体操 シニアテニス シャフルボード
ターゲット・バードゴルフ タスポニー ドッジボール
パークゴルフ カローリング ファミリーバドミントン
フォークダンス・レクダンス ペタンク ユニカール モルック

みえスポ HP



セミナー・イベント情報

三重県レクリエーション協会主催のセミナー・イベントをご紹介します。

要項は、ホームページでご確認ください。

お申し込みは、三重県レクリエーション協会事務局まで

mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

【指導者養成事業】

*元気アップ・リーダー養成

ゲーム・コスモス 12/13

チャレンジ・ザ・ゲーム 10/11 ラダーゲッター 10/11

*ニュースポーツセミナー

SSピンポン 9/13 ノルディックウォーキング 10/4

野外活動 11/8 シニアテニス 12/12

*フォローアップセミナー

子どもの運動遊び 9/6 ホスピタリティ 9/6



セミナー情報
QRコード



主催：三重県・一般社団法人三重県レクリエーション協会

人間力&関係力を磨こう！

～グループワーク・トレーニング体験～

11月14日(土)

13:30～16:30 (受付13:00～)

三重県総合文化センター
フレンドみえ セミナー室C

グループワーク・トレーニングとは
○グループで課題や演習を体験する
○グループで振り返り、気づきを交換
○学んだことを日常生活に活かす
自己発見 他者発見 参画協働意識

講師 三好 良子 氏
日本 GWT 協会理事長



気づくことは
変わること・人
は関わることで
変わります

対象者 17歳以上で内容に関心のある方 参加費 無料
定員 30名 ※定員になり次第締切り、超えた場合のみ連絡します(受付完了の連絡はしません)
申込方法 三重県レクリエーション協会事務局まで FAX かメール、郵送でお申込みください。11/6 締切



ウォークラリーのチラシ
は、イベント情報からご
確認ください。



【プレミアムセミナー】

人間力・関係力を磨こう

～グループワーク・トレーニング～ 11/14

講師：日本 GWT 協会理事長 三好良子氏

内容：演習をとおして気づきを深めます

【イベント情報】

*みえスポーツフェスティバルウォークラリー大会

地図ではなく、コマ図を使って歩きます。

途中、チェックポイント（CP）で課題に答えたり、
ゲームに挑戦したりします。

所要時間を予想して、設定された時間に近いほど、
高得点！

家族や仲間（2人～5人）でお申込みください。

日時：11月15日（日）

9時30分受付開始

閉会式・表彰式 14時頃

場所：四日市市立楠小学校 スタートゴール

参加費：1人400円

県レク事務局業務時間 平日9時～15時

なお、開業時間内にも不在となる場合がありますのでご了承ください。お急ぎの場合は、メールでお知らせください。また、お越しの際は、事前にご連絡ください。（津市島崎町3-1 三重県島崎会館内）

公認指導者の皆さんの活動の場

1. 専門部

「専門部」は、三重県所属の公認指導者なら、どなたでも登録していただける活動の場で、“三重県内のレク運動の推進を目指して、三重県レク協会の事業を企画したり運営したりしよう”という思いを持った皆さんで構成されています。

部員の皆さんは、それぞれ仕事を持ちながら、休日などを利用して、三重県レク協会の事業にかかわって活動しています。興味のある方は事務局までご連絡ください。

2. 指導登録スタッフ

三重県レク協会では、指導者派遣事業として、様々な分野から依頼を受けて講師を派遣しています。県レク協会に依頼のあった内容や地域に応じて、県レク協会の講師として出向いていただきます。

フォローアップセミナーや勉強会で研鑽を積み、レク支援者のプロとして、三重県レク協会の指導登録スタッフとして活動していただきます。原則、1人で仕事に行きますが、最初の半年間は、ボランティアスタッフとして実際の現場に同行することもできます。

登録には、面接（実技試験）があります。興味のある方は事務局までご連絡ください。

公認指導者の皆さんの学びの場

レク支援の場面は、子どもから高齢者まで、個人から集団まで様々です。

レク支援の方法を活かしてそれぞれの場面で活躍されていることと思います。そんな皆さんがともに学び合える場も準備しています。ぜひ、セミナーや勉強会へご参加ください。

また、レク・インストラクタースキルアップ制度で昇級を目指す皆様には、支援者向けの研修会参加や、講師向けのトレーニング参加が申請の要件となっていますし、現行カリキュラムのレクリエーション支援を理解していて、それを活用して実践していることや、それを人に伝えることなども審査を受けるためには必要な活動となってきます。

年間をとおして開催している「指導者養成事業」

ニュースポーツセミナーで自分に合った（自分が現場で使える）種目に出会ったり、フォローアップセミナーでレクリエーション支援の方法を再確認したり、新しい活動を習得したり・・・

ホームページで参加者募集しています！

フォローアップセミナー レクリエーション勉強会

年間をとおしてフォローアップセミナーを実施しています。

また、3か月に1回のペースで少人数での勉強会を開催しています。習得したいジャンルの活動を出し合ったり、展開方法を検討し合ったり、ニーズに合った学習ができます。

講師トレーニング

現行カリキュラムに基づく、インストラクター養成の講義方法を学習し、模擬講義をとおして研鑽します。8年度も2月か3月に予定しています。決まり次第ホームページでご案内します。