

日本レクリエーション協会公認指導者資格保有者が スポレク指導者養成講座を受講する場合＜三重県レク協会版＞

レクリエーション公認指導者資格をお持ちの方は、免除科目があり、価格もお値打ちに受講していただくことができます。

1. レク・インストラクター資格保有者が、スポレク指導者資格を取得するために

必要な単位と履修方法

- (1) 科目 1～科目 4（理論科目）すべて
⇒「通信学習」 動画教材と課題で履修
- (2) 科目 6 生理学・心理学に基づいたスポーツ・レクリエーション活動の実際
9時間のうち 4.5 時間
⇒「集合学習」受講
- (3) 科目 7 スポーツ未実施者に適した種目の習得
以下の資格保有者は免除あり（24 時間のうち以下の免除時間を除いた時間）
 - ・種目の指導者資格保有者 ⇒ 1 種目につき 6 時間（1 種目分）免除
 - ・元気アップ・リーダー保有者 ⇒ 1 種目につき 3 時間（1 種目の自宅学習）免除
 ⇒「ニュースポーツセミナー」参加
[三重県レクリエーション協会 セミナー・講習会 \(mie-rec.net\)](http://mie-rec.net)
- (4) 事業参加 1 回
⇒「集合学習」受講

【集合学習】				
		科目	科目	学習内容
第 1 回	9時10分～9時20分		開講式	
	9時20分～10時50分	科目 5	スポーツ・レクリエーション支援法	コミュニケーション・ワーク実践
	11時00分～12時30分	科目 6	生理学・心理学に基づいたスポーツ・レクリエーションの実践	幼児期の体の仕組みに合わせた楽しい運動実践
	13時10分～13時25分		オリエンテーション	
	13時25分～14時55分	科目 6	生理学・心理学に基づいたスポーツ・レクリエーションの実践	高齢期の体の仕組みに合わせた楽しい運動実践
第 2 回	9時15分～10時45分	科目 5	スポーツ・レクリエーション支援法	動機づけの理論と心の仕組みを理解したアプローチの方法 ～やる気を育て継続を促す～
	10時55分～12時25分	実習	現場実習（事業参加）	ホスピタリティ
	13時00分～14時30分	科目 6	生理学・心理学に基づいたスポーツ・レクリエーションの実践	学童期の体の仕組みに合わせた楽しい運動実践
第 3 回	9時15分～12時25分	科目 8	スポーツ・レクリエーション支援総合演習	スポーツ・レクリエーション活動の実際
【指定セミナー参加】				
ニュースポーツセミナー4回参加	科目 7	スポーツ未実施者に適した種目の習得	種目プログラム（最大 4 種目）	要受講
【スタッフ参加】				
スタッフとして事業に参加	実習	ウォークラリー大会スタッフ		免除

2. 養成講座受講料

6,000 円（テキスト、通信学習教材代込）

3. 免除科目一覧

免除科目		免除対象資格	免除時間
科目2【コミュニケーション・ワーク理論】		レク・インストラクター/レク・コーディネーター/福祉レク・ワーカー	1.5時間
科目5【スポーツ・レクリエーション支援法】		レク・インストラクター/レク・コーディネーター/ 福祉レク・ワーカー	3時間
	コミュニケーション・ワーク実践		(1.5時間)
	動機づけの理論と心の仕組みを理解したアプローチの方法 ～やる気を育て継続を促す～		(1.5時間)
科目6【生理学・心理学に基づいたスポーツ・レクリエーション活動の実践】		レク・インストラクター/レク・コーディネーター/ 福祉レク・ワーカー	4.5時間
	●幼児期の体の仕組みに合わせた 楽しい運動実践		(1.5時間)
	●学童期の体の仕組みに合わせた 楽しい運動実践		(1.5時間)
	●高齢期の体の仕組みに合わせた 楽しい運動実践		(1.5時間)
科目7【スポーツ未実施者に適した種目の習得】		種目別指導者 ※1種目につき	6時間
		元気アップリーダー ※1種目につき	3時間
科目8【スポーツ・レクリエーション支援総合演習】		レク・インストラクター/レク・コーディネーター/福祉レク・ワーカー/	4.5時間
	安全に楽しみながら活動できるプログラムの作成		(1.5時間)
	スポーツ・レクリエーション活動の実際		(3.0時間)
科目9【安全管理の基礎】		レク・インストラクター/レク・コーディネーター/福祉レク・ワーカー/	1.5時間
科目10【現場実習】		レク・インストラクター/レク・コーディネーター/福祉レク・ワーカー	6.0時間

4. 登録料

5,500 円

※レク・インストラクター資格を保有されている方