

## 令和8年度 一般社団法人三重県レクリエーション協会事業計画

## ■目標

三重県レクリエーション協会は、レクリエーション活動を通じて県民の心身の健全な発達と明るく豊かな社会づくりに寄与することを目的としてレクリエーション運動を推進しています。

令和7年度は、スポーツ・レクリエーション指導者及びレクリエーション・インストラクターの養成、公認指導者の活躍の場づくりなどをおして、レクリエーションの普及推進に努めました。

令和8年度も引き続き、新規公認指導者の養成、加盟団体や関係団体との連携による学びの場や支援の場の推進を進めます。

また、日本レクリエーション協会基本方針及び中期計画に従い、「レクリエーションナルスポーツ」の普及拡大、「レク運動の活性化と発展的な組織づくり」「レクリエーション協会の認知拡大」に向け、『三重県まるごとレクリエーション運動の推進』に取り組めます。

**1 レクリエーションの普及振興『三重県まるごとレクリエーション運動の推進』**

- ①県民に対する心身の健全な発達と明るく豊かな社会づくりに寄与するための事業の展開
- ②レクリエーション公認指導者の養成
- ③レクリエーション・サポーター及び元気アップ・リーダーの養成
- ④レクリエーションナルスポーツの推進
- ⑤レクリエーションの認知拡大に向けた広報活動

**2 行政や関係団体との協働によるレクリエーションを通じた公益事業の展開**

- ①介護予防事業への取組
- ②共生社会の実現に向けた障がい者と健常者との交流推進
- ③スポーツ実施率向上に向けたスポーツ・レクリエーション活動の推進
- ④子どもの体力向上やコミュニケーション能力向上のためのレクリエーション支援

**3 加盟団体の組織強化支援**

- ①市町レクリエーション協会活性化補助事業、種目・領域団体活動支援補助事業の実施
- ②団体と県レクリエーション協会との協働事業の実施
- ③全国一斉「あそびの日」キャンペーン事業の開催支援
- ④団体間のネットワーク支援

**4 レクリエーション公認指導者の活躍の場づくり・技術向上の支援**

- ①市町レクリエーション協会、種目・領域団体での活動の場の支援
- ②県レクリエーション協会での活動の場の充実
- ③技術や企画・運営力の向上を目指したスキルアップの場の提供
- ④レクリエーション・インストラクタースキルアップ制度の普及・促進
- ⑤レクリエーション関連情報の提供

**5 組織基盤の強化**

- ①市町レクリエーション協会の設立支援
- ②未加盟種目団体等への加盟促進
- ③組織の経営基盤の安定

## ■事業内容

### (1) 会議

- ・総会 4月19日
- ・理事会 4月19日、12月頃、2月頃
- ・専門部合同会議 4月19日
- ・加盟団体代表者会議 1月～2月頃
- ・事務局会議 毎月1回

### (2) 関係会議

- ・みえスポーツフェスティバル実行委員会 5月
- ・みえスポーツフェスティバル代表者会 5月
- ・東海北陸ブロック会議（三重県）6月13日～14日
- ・日本レクリエーション協会加盟団体代表者会議 12月1日～2日

### (3) 主催事業

新規公認指導者を養成するための養成講座（レク・インストラクター及びスポーツ・レクリエーション指導者）を日本レク協会と協働で実施し、各20名の新規取得者獲得を目指す。また、公認講師の育成・スキルアップを図る講師トレーニング、県民向け事業のウォークラリー大会を、多くの公認指導者がかかわって開催し、レクリエーションの普及・認知拡大を図る。

- ・レクリエーション・サポーター研修（津）6月27日
- ・レクリエーション・インストラクター養成講座集合学習（津）  
8月9日 9月6日 9月27日
- ・スポーツ・レクリエーション指導者養成講座集合学習（津）  
8月9日 9月6日 9月27日 ※他ニュースポーツセミナー4種目受講
- ・講師トレーニング（津）2月頃
- ・みえスポーツフェスティバルウォークラリー大会（川越）11月頃

### (4) 地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業 <三重県より委託事業>

レクリエーションスポーツの普及、県内各地域における指導者の養成と資質の向上を図るための事業として三重県から委託を受け、加盟団体と連携してセミナーを実施する。

※レクリエーション公認指導者資格取得の単位とする

- ・ニュースポーツセミナー（加盟団体主管）  
SSピンポン（県SSピンポン協会）、野外活動（県キャンプ協会）  
シニアテニス（県シニアテニス連盟）、シャフルボード（県シャフルボード普及協会）  
ターゲット・バードゴルフ（県ターゲット・バードゴルフ協会）、モルック（県モルック協会）、ペタンク（県ペタンク協会）、手裏輪（伊賀市レク協会）、ノルディックウォーキング（鈴鹿市レク協会） 他

- ・ニュースポーツセミナー  
スマートフェンシング、リズムジャンプ
- ・元気アップ・リーダー養成  
チャレンジ・ザ・ゲーム、ラダーゲッター
- ・フォローアップセミナー（加盟団体主管）  
コミュニケーションワークセミナー（津市スポレク協会）
- ・フォローアップセミナー  
コミュニケーション・ワーク、介護予防のためのスポレク活動  
子どもの運動遊び、ホスピタリティ、グループワーク・トレーニング、  
グループワークを活かしたレク活動の展開

(5) みえスポーツフェスティバル実行委員会事務局業務 <三重県より委託>

みえスポーツフェスティバル実行委員会の事務局業務を代行

- ・開催要項及び報告書の作成
- ・種目別大会への補助金振込業務 他

(6) 補助事業

加盟団体の事業へ補助金を交付し、加盟団体の活動を支援する。また、公認指導者の活躍の場となる専門部の活動を支援するための補助金を交付し、活動を活性化させる。

- ・市町レクリエーション協会活動活性化補助事業
- ・種目・領域団体活動支援補助事業
- ・あそびの日キャンペーン補助事業
- ・市町レクリエーション協会設立補助事業

(7) 指導者派遣事業

依頼を受けた支援者向けのレクリエーション研修や、子どもから高齢者を対象としたレクリエーション支援の場へ公認指導者を派遣する。

支援者研修（介護予防、ボランティア研修等）、サロン事業、子ども対象事業  
障がい者関係事業、防災事業 他

(8) 広報事業

協会だより発行（3回）、ホームページ、SNS

(9) その他関連事業

第80回全国レクリエーション大会 in 熊本 11月21日～11月23日