

令和7年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業  
主催：三重県 一般社団法人三重県レクリエーション協会

## オンデマンド研修開催要項

■研修名  
アイスブレーキングの基本

■講師名  
津幡佳代子（公益財団法人日本レクリエーション協会 専門職）

■研修内容  
\* レクリエーション支援におけるアイスブレーキング  
\* アイスブレーキング・モデルとは  
\* 支援技術

■配信期間  
2026年1月15日～3月15日

■動画時間  
約40分

■配信URL申込方法  
メールにてお申込みください。mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp  
以下5点をお知らせください  
①希望する研修名 ②名前 ③職業（活動領域）  
④メールアドレス ⑤レク資格の保有（あり・なし）  
お申し込みいただいた方に、動画のURLをお送りします。  
配信期間中は何度でも視聴いただけます。

■視聴対象  
内容に関心のある方ならどなたでも

■視聴料  
無料

■問い合わせ  
一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局  
メール mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp 電話 059-246-9800