

セミナー開催要項

■セミナー名

ゲーム・コスモス ～元気アップ・リーダー～



■講師名

(一社)三重県レクリエーション協会専門部 元気アップ・リーダー



■研修内容

*鈴の入ったリングを投げ、ピンを倒しながら、運動と脳トレができる種目の体験

ピンは 0～12 までの数字と当たりピンがあり、1 人でもグループでもプレイできる

*リードアップと審判の方法

*さまざまなプレイの仕方を考案・お話し

※本セミナーを受講すると元気アップ・リーダーに登録できます(登録料無料・web 登録)

■開催日

2026 年12 月13 日(日) 9 時 15 分～11 時 45 分(受付 9 時15分～)

■会場

サンワーク・津(津市島崎町)

■申込方法

メールにてお申込みください。mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

以下 5 点をお知らせください

- ① 希望するセミナー名 ②名前 ③職業(活動領域)
- ④メールアドレス ④電話番号 ⑤レク資格の保有(あり・なし)
- ⑥元気アップ・リーダー登録希望の有無

※受付完了のご連絡はいたしません。当日会場へ直接お越しください。

※万が一、悪天候等で中止する場合はホームページにてご案内します。



■対象

17 歳以上で内容に関心のある方ならどなたでも

■その他

レク・インストラクター資格取得のための「事業参加」及びスポレク指導者資格取得のための科目7の単位となります。

■参加費

無料

■問い合わせ

一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局

メール mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp 電話 059-246-9800

当日の連絡先 090-9186-3901(小野)