

令和8年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

主催:三重県 一般社団法人三重県レクリエーション協会

セミナー開催要項

■セミナー名

ラダーゲッター ～元気アップ・リーダー～



■講師名

(一社)三重県レクリエーション協会専門部 元気アップ・リーダー

■研修内容

- *子どもから高齢者まで、運動が苦手な人も得意な人も一緒に楽しめるラダー
- *21点先取で競うルールの習得
- *リードアップと審判の方法
- ※本セミナー受講で元気アップ・リーダーに登録できますが、登録するには、テキスト(550円)の購入が必要です。(当日販売)



験

■開催日

2026年10月11日(日) 12時30分～14時30分(受付12時15分～)

■会場

三重県総合文化センター 第2ギャラリー (津市一身田上津部田1234)

■申込方法

メールにてお申込みください。mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

以下5点をお知らせください

- ① 希望するセミナー名
- ② 名前
- ③ 職業(活動領域)
- ④ メールアドレス
- ④ 電話番号
- ⑤ レク資格の保有(あり・なし)
- ⑥ 元気アップ・リーダー登録希望の有無

※受付完了のご連絡はいたしません。当日会場へ直接お越しください。

※万が一、悪天候等で中止する場合はホームページにてご案内します。



■対象

17歳以上で内容に関心のある方ならどなたでも

■その他

レク・インストラクター資格取得のための「事業参加」及びスポレク指導者資格取得のための科目7の単位となります。

■参加費

無料

■問い合わせ

一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局

メール mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp 電話 059-246-9800

当日の連絡先 090-9186-3901(小野)