

令和8年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

主催:三重県 一般社団法人三重県レクリエーション協会

セミナー開催要項

■セミナー名

介護予防のためのレクリエーション活動

■講師名

平生 美佐代(準上級レク・インストラクター)

■研修内容

*介護予防に役立つレクリエーション活動の体験と効果

*介護予防に必要な運動について

■開催日

2026年8月9日(日)13時25分~14時55分(受付13時10分~)

■会場

三重県総合文化センター フレンテみえ セミナー室

■申込方法

メールにてお申込みください。mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

以下5点をお知らせください

- ① 希望するセミナー名
- ② 名前
- ③ 職業(活動領域)
- ④ メールアドレス
- ⑤ 電話番号
- ⑥ レク資格の保有(あり・なし)

※受付完了のご連絡はいたしません。当日会場へ直接お越しください。

※万が一、悪天候等で中止する場合はホームページにてご案内します。

■対象

17歳以上で内容に関心のある方ならどなたでも

■参加費

無料

■問い合わせ

一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局

メール mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp 電話 059-246-9800