

令和8年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

主催:三重県 一般社団法人三重県レクリエーション協会

セミナー開催要項

■セミナー名

子どもの運動遊び

■講師名

平原 貴子(レク・コーディネーター)

■研修内容

- *学童期の子どもたちの運動遊び活動の体験と効果
- *学童期に必要な運動について
- *展開のコツ

■開催日

2026年9月6日(日)13時00分~14時30分(受付12時50分~)

■会場

三重県総合文化センター フレンテみえ セミナー室

■申込方法

メールにてお申込みください。mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

以下5点をお知らせください

- ① 希望するセミナー名
- ② 名前
- ③ 職業(活動領域)
- ④ メールアドレス
- ⑤ 電話番号
- ⑥ レク資格の保有(あり・なし)

※受付完了のご連絡はいたしません。当日会場へ直接お越しください。

※万が一、悪天候等で中止する場合はホームページにてご案内します。

■対象

17歳以上で内容に関心のある方ならどなたでも

■参加費

無料

■問い合わせ

一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局

メール mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp 電話 059-246-9800